

सतीरश्लग रस

अरुण घटनी

+ अभ्रक

+ टंकण

प्रतापलंबेश्वर रस

+ लोह

+ अभ्रक

अश्वत्थुली

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) श्वासारि अवलेह—

धतूर पत्र रस २० तो०

अग्नि पर पकाते हुए गाढ़ा कर मरिच ३ मारा, सुलहटी ६ मारा, अहूसा ६ माशा, मिश्री ५ तो० मिला कर अवलेह बनालें। मात्रा १/२ रत्ती से १ रत्ती तक।

(२) लाल कनेर भस्म (पत्तों की भस्म) १/२ रत्ती से ३ रत्ती त्रिकटु १ म.शा दिन में ३-४ बार पान के रस के साथ दें।

(३) कूठका शरवत बना कर दें।

(४) लहसुन अर्क

(५) श्वासारि धूम्रपान

(देखो ज्वर में श्वास)

+ चिन्हित औषधिय सहयोगी (अनुपान) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं।

(६) श्रावल ५ तो० नमक ५ तो०

अर्क दुग्ध ५ तो०

भस्म कर लें। मात्रा १ रत्ती से ३ रत्ती तक शहद के साथ दें।

(७) कल्मीशोरा २० तो० नवसादर ५ तो०

फिटकरी ५ तो०

अग्नि पर पिगला कर पर्पटी बना लें। मात्रा २ रत्ती से ६ रत्ती तक।

(८) करीर (केर) वृक्षकी भस्म या पाताल यंत्र-द्वारा निकला हुआ जड़ का चोवा दें।

(९) घट्टूर पंचाङ्ग १ तो० जल ८ तो०

काथ करे चौथाई रहने पर ध्यान लें, फिर दूनी मिश्री मिला कर शरवत बना लें। मात्रा १० से १५ बूंद जल के साथ।

(१०) कनकासव

(११) मज्जीक्षार के टुकड़े गरम कर २ के जल के भीतर बुभावे, उक्त जल को लगातार पीने से श्वास में शांति मिलती है।

(१२) वहेड़े का चूर्ण १ तो० शहद में मिला कर चाटने से लाभ होता है।

(१३) हल्दी मरिच

मुनक्का रात्ना

पीपर कचूर

गुड़

इनको कड़वे तैल के साथ चाटने से श्वास में लाभ होता है।

(१४) गुड १ तो० कड़वा तैल आवश्यकतानुसार

२१ रोज तक चाटे।

- (१५) पुनर्नवाकी जड़ को कूट कर रोज १॥ माशा पानी से दें । अथवा भस्म करके दें ।
- (१६) मकड़ी का जाला १ इंच गुड़ में मिला कर भोजन के बाद दोनो वार लें, पांच दिन तक । पथ्य में तैल नमक खटाई न खावें घृत, खांड, दूध, का सेवन करे ; श्वास पर इस दवा से बहुत फायदा होता है यह दवा हॉम्योपैथी में भी बहुत काम में ली जाती है इसे *Blatta Orientalis* कहते हैं ;
- (१७) पीपल की अन्तर छाल १ तो० वारीक पीस कर शरदपूर्णिमा की रात्रि में खीर के साथ मिला कर २ घन्टे चन्द्र प्रकाश में रख कर खिलावे रात्रि भर नींद नहीं लेना चाहिए । एक बार में ही लाभ दायक है ।
- (१८) धतूरे और जवासे के पत्ते निर्धूम अङ्गारों पर डाल कर उस धूम्र को फेफड़ों में पहुँचाओ अर्थात् पिलाना चाहिए, दौरे का वेग शांत होगा ।
- (नोट)-पहले रोगी को जरासा धूआं पिलाकर आजमाइश कर लेनी चाहिए क्योंकि धतूरा एक प्रकार का जहर है, जरासा धूआं पीने से यदि लाभ मालूम हो तत्र अधिक पीना चाहिए अन्यथा छोड़ देना चाहिए । इससे श्वास के दौरे में तत्काल लाभ होता है ।
- (१९) क्योंकि श्वास में वायु प्रबल होता है अतः इसके लिए ईंट को गरम कर कपड़े में लपेट कर छाती पर हल्का सेक करना चाहिए । अलसी को तवे पर खूब गरम कर पोटली बांध कर सेक करेना चाहिए ।
- (२०) श्वास के दौरे में कनकासब का प्रयोग भी उत्तम लाभकारी है ।
- (२१) खाट पर कपड़ा बिछा उसपर वालू को खूब गरम कर बिछा दें और उस पर थोड़े २ पानी के छींटे डाले, फिर दूसरा कपड़ा ऊपर बिछा रोगी को लिटा दे, श्वास के वेग को शांत करने में उत्तम है ।

क्षय

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

शृङ्गभस्म—

+ अभ्रक भस्म

+ कपर्द भस्म

एलादि बडी

लक्ष्मीविलास रस

सितोपलादि चूर्ण

मालिशादि चूर्ण

क्षयंगादि चूर्ण

प्रवाल भस्म

वासना

अग्निस्तुपडी बडी

धापाण (गोदन्ती हरिताल भस्म)

लोह

अण्डक

यवक्षार

सुवर्ण बसंत माञ्जरी

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं। वैद्यों को चाहिए कि वे उन्हें स्वयं बना लें अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें।

(१) लहसुन रस

(२) केला रस

(३) अश्वगंधा

(४) बला

(५) नागबला

(६) पीपल पंचाङ्ग सत्व

+ अभ्रक

+ शृङ्गभस्म

(७) गिलोय सत्व

(८) बहेड़ा

अड्डसा

मुलहठी

मिश्री

इनका शरबत बना लें।

+ शृङ्गभस्म

+ कपर्द भस्म

(९) देवदारु

(१४) गुगल-धूप

(११) गुगल-अंत्रच्छय

(१२) सतावर

(१३) विद्वारीकन्द-

(१४) सालम

(१५) मोती

(१६) सुवर्ण

(१७) अजा पंचाङ्ग घृत—

(१८) च्यवनप्राश अवलेह

(१९) चातुर्जात अवलेह

(२०) महालक्ष्मी विलास रस

(२१) हेम-गर्भ पोटली रस ३ रत्ती	मकरध्वज बटी १/२ रत्ती
शृङ्ग भस्म ३ रत्ती	यवक्षार १ रत्ती
सितोपलादि ६ रत्ती	गिल्लोय सत्व ६ रत्ती

यह एक मात्रा है, इसी प्रकार प्रातः सायं २ खुराक शहद साथ या बकरी के दूध के साथ दें।

(२२) शीशम की छाल के बुरादे की पोटली १ तोला, दूध २० तोला में पानी २० तोला मिला कर उसमें पोटली डालकर मंद २ आग पर पकावे, दूध मात्र रहजाने पर १ तोला मिश्री मिला कर सुबह शाम पिलावें, तो मुंह और नाक से रुधिर आना हर तरह का पुराना ज्वर, एवं राजयक्ष्मा में लाभ होता है।

(२३) मृगांक रस जो ताम्र रहित है क्षय-रोग में अति उपयोगी सिद्ध हुआ है काम में लाना चाहिए।

(२४) “मुक्ता पंचामृत” योगरत्नाकर का पूर्ण मात्रा में अधिक समय तक व्यवहार करने से क्षय रोग में अच्छा लाभ करता है।

(२५) घीया के भीतर खूबकला की पोटली भर कपरोटी कर भोभर में पका कर देने से क्षय में बड़ा अच्छा फायदा होता है। मात्रा ३ वाश

(२७) घीया १ सेर

चारों मगज ८ छटांक

गिलोय १ पावभर

चन्दन सफेद १ छटांक

खुरपा १ ”

पित्तपापड़ा १ ”

बकरी का दूध ५ सेर

खस १ छटांक

पेठा १ सेर

खूबकला १ छटांक

नीमकी छाल १ छटांक

धनिया १ ”

अहूस १ ”

यवासा १ ”

बंसलोचन १ ”

वाष्प-यंत्र द्वारा अर्क निकाल कर दिन में २ बार ३-३ तोला की मात्रा में दें ।

(२५) सफेद चन्दन १० तो०

खस १० तो०

नागर मोथा १० तो०

पित्तपापड़ा १० तो०

नीलोफर १० तो०

सोंफ १० तो०

नेत्र-वाला १० तो०

तुलसी के बीज २ तो०

पोस्त डोडा २ तो०

जवासे की जड़ ५ तो०

मुण्डी ५ तो०

लालचन्दन १० तो०

पद्माख १० तो०

ताजी गिलोय १० तो०

नीमछाल १० तो०

कासनी के बीज १० तो०

कद्रू के बीज १० तो०

धनिया १० तो०

छोटी इलायची २ तो०

ईख की जड़ ५ तो०

धमासा ५ तो०

मुलहटी ५ तो०

सबको कूट रात को आठ गुने पानी में भिगो दें और प्रातः काल अर्क खींच लें । मात्रा ६ तोले । २ तोले मिश्री डाल कर पिलावें ।

ज्ञाय, उष्णवात, मूत्रकृच्छ्र, हृदय की अधिक धड़कन, के लिए अत्यन्त उपयोगी है ।

(२६) जय के ज्वर में वर्धमान पिपली का प्रयोग उत्तम है ।

(२७) जय के कास में उपकारी प्रयोग—

वेहदाने की गिरी २ माशा	कदू की मींगी २ माशा
खीरे की मींगी २ माशा	केसर १ माशा
कीकर का गोंद ३ माशा	निशास्ता ३ माशा
कतीरा ३ माशा	मीठे बादाम की छिली हुई गिरी ४ माशा
मुलहटी सत्व ४ माशा	मुनक्का निर्बीज ४ माशा
पोस्त ४ माशा	मिश्री ७ माशा

सबको कूट ध्यान कर आवश्यकतानुसार वेहदाने के लुआव में मिला कर चने के बराबर गोलिया बनावे ।

यह जय की खांसी में बहुत उत्तम गुणकारी है ।

उन्माह

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

सर्पगंधा:—मात्रा २ रत्ती से ६ रत्ती रात्रि में गुलाब जल में भिगो दें, प्रातः पीवें, दिन में रोग की तीव्रता के अनुसार कई बार दे ।

अश्वसुन्दरी:—मात्रा ३ रत्ती से ६ रत्ती तक ब्राह्मी तथा शंखपुष्पी के काथ अथवा शरवत के साथ दें ।

+ ब्राह्मी
+ बला

+ शंखाहुली

अश्वकंचुकी:—मात्रा २ रत्ती से ८ रत्ती तक । तीव्रावस्था में दस्त लगते ही शान्ति मिलती है ।

+ चिन्हित औषधियों सहयोगी (अनुपान) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन किये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं आवश्यकतानुसार बना लें या धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) कालारि रस—(योगचिन्तामणि)

(२) कुम्भाण्ड रस—मात्रा १० तोला प्रति ६ घंटे से मिश्री मिला कर दें।

(३) शतावरी

(४) महावातविध्वंसक रस—

अमरसुदन्ती रस २ तो०

ब्राह्मी ४ तो०

शंखाहुली ४ तो०

बालङ्ग ४ तो०

कस्तूरी ½ तो०

बालङ्ग के काथ में घोट कर गुटी बनावे।

(५) बिडंग १६ तो०

हींग २ तो०

बच २ तो०

जटामांसी २ तो०

कूट ४ तो०

काला नमक ४ तो०

चूर्ण बना कर उसे ४ माशा तक लें।

(६) जटामांसी ३॥ तो०

बडी इलायची १ तो० २ माशा

रक्तचन्दन १ तो० २ माशा

खुरासानी अजवायन ७ माशा

अश्वगंधा १ तो० २ माशा

ऊपर लिखी दवाइयें ले कर कूट तैयार कर लें। फिर १ तो० दवा को १६ तो० जल में काथ करे अष्टमांश रहने पर ध्यान ले शहद मिला कर पीवे। निन्द्रा कर है, अपस्मार में भी लाभदायक है।

(७) वावची १ तोले से लेकर २-३ तोले तक बलानुसार कई दिन सेवन कराने से बहुत लाभ पहुँचता है। (माणक)

(८) ब्राह्मी घृत

(९) महाचैतस घृत

(१०) ब्राह्मी वटी—

गायजुबां १॥ तो०
 शंखाहुली २॥ तो०
 गुलाब के फूल १ तो०
 गुलकन्द ५ तो०
 + त्रिकटु
 + लवंग
 + तज
 + असगंध
 + वच
 + काला जीरा
 + कस्तूरी

ब्राह्मी १। तो०
 मरिच २॥ तो०
 सेवती के फूल १ तो०
 मुनक्का १ तो०
 + जटामांसी
 + अक्कीक
 + प्रवाल भस्म
 + मोतीपिष्टी
 + अम्बर
 + केशर

अपस्मार-मूर्च्छा-योषापस्मार (हिस्टीरिया)

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

सर्पगंधा

हींग

अश्वकंचुकी

ब्राह्मी

अम्बर चटनी

समीरपन्नग रस

+ चिह्नित औषधियें सहयोगी (अनुपात) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप से सेवन किये जा सकते हैं। वैद्यो को चाहिए कि वे इन्हें स्वयं बनालें अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें।

(१) वातकुलान्तक रस

(रस राज सुन्दर)

(२) कलारि रस

(योगचिन्तामणि)

(३) कुष्माण्ड रस

(४) असगंध

(५) खुरासानी अजवायन ८ तो० कर्पूर २ तो०
द्विगुल शुद्ध २ तो० गांजा २ तो०

गांजे को पानी से पहिले खूब घोटले फिर सब मिला कर मरिच बराबर गुटी बनावे। मात्रा १ से २ रत्ति

(६) बच मीठी ५ तो० सुवर्ण-गेरु ३ तो०
पलाश बीज ३ तो०

मधु और ब्राह्मी के रस के साथ।

(७) बच चूर्ण

शहद के साथ चाटे ऊपर दूध पीवें, भात खावे।

(८) महाचैतस घृत

(९) ब्राह्मी घृत

(१०) मल्लसिन्दूर १½ रत्ती

एरण्ड सत्व २ रत्ती

गिलोय सत्व ४ रत्ती

हींग ४ रत्ती

शहद के साथ दो बार दें।

(११) ब्राह्मी तैल

तैल १ सेर
भांगरास्वरस १ सेर
बकरी दूध १ सेर
तैल की तरह पाक करे ।
ब्राह्मीस्व रस या काथ १ सेर
शंखपुष्पी रस १ सेर

(१२) ब्राह्मी घृत (१)

ब्राह्मीस्व रस १०७ तो०
गोदुग्ध १०७ तो०
शंखपुष्पीस्वरस १०७ तो०
घृत ८० तो०
इनको शनैः शनैः घृत विधी से पकावे ।

(१३) ब्राह्मी घृत (२)

ब्राह्मी ५ सेर
कूठ ५ सेर
जल ५ सेर
वच ५ सेर
शंखपुष्पी ५ सेर
काथ करके चौथाई रहने पर छान कर घृत १ सेर में मिला कर घृत-विधि से पकावे ।

(१४) जटामांसी १ तो० असगंध ¼ तो०

खुरासानी अजवायन ½ माशा
काथ करके इसके साथ कोई भी दवा देवें ।

(१५) जटामांसी ॥ सेर खुरासानी अजवायन १० तो०

हरड़ बड़ी ३० तो०
जल ६ सेर

काथ करे जब ४ सेर पानी रहे तब छानकर शकर ४ सेर मिला कर शरबत बना लें ।

वायु शान्त करता है एवं निद्रा कर है ।

(१६) सारस्वत चूर्ण—

कूठ १ तो०
सैधव नमक १ तो०
असगंध १ तो०
अजवायन १ तो०

अजमोद १ तो०	सफेद जीरा १ तो०
स्याह जीरा १ तो०	सोंठ ६ तो०
मिरच १ तो०	पीपर १ तो०
पाठा १ तो०	शंखपुष्पी १ तो०
बच १२ तो०	

सबका चूर्ण कर ब्राह्मी रस की ७ भावनायें देना चाहिए यह चूर्ण ३ माशा, घी १ तोला, शहद ३ माशा के साथ मिला कर चटाना चाहिए अपस्मार, उन्माद में लाभप्रद है, बुद्धिवर्धक है ।

नस्य (चेतन्य)—

(१) कर्पूर $\frac{1}{2}$ तो०	चूना २ तो०
नवसादर १ तो०	जल १० तो०

शीशी में भर कर जखरत के समय सुंघावे ।

(२) अरीठा	गुड़	जल
-----------	------	----

भिगो कर रस निकाल कर सुंघावे ।

(३) नकळीकनी

(४) कायफल

(५) कोड़ी को जला कर अर्क दुग्ध में भिगो दे, फिर पीस कर सुंघावे ।

(६) शंखकीट (सूखा) १ भाग	पलाशपापड़ा (सूखा) $\frac{1}{2}$ भाग
केशर १ भाग	कायफल २ भाग
नकळीकनी १ भाग	कर्पूर १ भाग

पीस कर नस्य बना लें ।

- | | |
|-------------------------|-------------|
| (७) नाग केशर | बड़ी इलायची |
| कायफल | उस्तखद्दूस |
| वर्गेतिव्वत समभाग | |
| (८) आरण्योपल भस्म ८ भाग | तुथ १ भाग |
| मिला कर नस्य दें । | |

वातव्याधि-आमवात

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

अश्वकंचुकी:—मात्रा १ रत्ती से २-३ रत्ती, कई दिन दें । कभी कभी तो १-२ दिन में ही पीड़ा घट जाती है ।

रास्नादि काथ

पुनर्नवादि काथ

शृङ्ग भस्म—मात्रा १ माशा ।

+ अजवायन

+ धापाण

+ शंख भस्म

+ यवक्षार

+ अमर सुन्दरी वटी

+ लक्ष्मीनारायण रस

+ अशितुण्डी वटी

+ शूलहर वटी

+ शंख वटी

+ एरण्ड तैल

योगराज गुग्गुलु

रास्नादि काथ

स्वर्जिन्दार

विषगर्भ तैल—(मर्दन)

+ चिन्हित औषधियें सहयोगी (अनुपान) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं वैद्यों को चाहिए वे इन्हें स्वयं बना लें अथवा उद्योग करके धनाढ्यो से प्राप्त करने का प्रयत्न करें ।

(१) पुनर्नवादि काथ

साटे की जड़	सोठ
पटोल	नीम-छाल
दारु-हल्दी	कुटक
पथ्या	गिलोय
रोहीड़ा छाल	शरपुँखा
देवदारु	एरण्ड-जड़

काथ करके दे, इससे आमवात में जल्दी लाभ होता है ।

(२) सुरंजान चूर्ण

सुरंजान पीठी	एरण्डमूल
विधारा	असगंध
उसवा	

आमवात में उपयोगी । मात्रा ३ से ४ माशा तक ।

(३) गवारपाठे की गिर में आटा ओसन कर रोटी पका कर उस में घृत खांड मिला कर ७ दिन लें । *

(४) उसवा १ भाग चोपचिनी १ भाग

इनका काथ शहद के साथ देने से सन्धिवात में बहुत लाभ पहुँचाता है ।

+ सुरंजान १

+ सनाय १

+ चिन्हित औषधियें सहयोगी (अनुपान) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं ।

- | | |
|-----------------|------------------|
| (५) लहसुन ६ तो० | भुर्नीहींग १ तो० |
| जीरा १ तो० | सैधव १ तो० |
| काला नमक १ तोला | सोंठ १ तो० |
| पीपर १ तो० | |

इनकी गुटी बनाकर १ माशा मात्रा मे प्रातः सायं सेवन कराना चाहिए ।

- (६) समीरपन्नग रस १ रत्ती एरगड सत्व के साथ दें ।

- | | |
|----------------|------|
| (७) श्रॉवला | गुड़ |
| काथ करके दें । | |

- (८) वात गजकेशरी गुटी—

- | | |
|-----------------|------------|
| धतूरा फल ४० तो० | सोंठ ४० तो |
| अजवायन ४० तो० | पानी २ सेर |

हांडी मे डाल कर पकावे जब पानी करीब जल जाये तब उसमें से सोंठ निकाल पीस कर गोली ४ रत्ती प्रमाण बना लें ।

लेप, मर्दनः —

- (१) वातनाशक तैल—

- | | |
|--------------|----------------------|
| कायफल १० तो० | अफीम १ तो० |
| तैल ३० तो०- | तैल विधि से पकावें । |

- (२) सोंठ ५ तो०

- कूठ ५ तो०

- सीगीमोरा ५ तो०

- तैल ७५ तो०

तैल विधि से पकावें ।

- (३) नालुका लेप—

- धतूर

- नालुका (तज)

- अफीम

- लाल मिरच

लेप करना चाहिए ।

(४) राजिका लेप—

राई	हल्दी
खांड	

वेदना स्थान पर पानी में पीस कर लेप करना चाहिए ।

(५) धत्तूर बीज	पुनर्नवा-जड़
अफीम	

लेप करना चाहिए ।

(६) नारायण तैल

(७) महा नारायण तैल

(८) बातनाशक तैल—

अर्कपत्र रस ८० तो०	धत्तूरपत्र रस ८० तो०
तमाखू काथ ८० तो०	पलाडु रस ८० तो०
तैल ८० तो०	

तैल में मिला कर धीरे २ आंच दे । तैल अर्धसिद्ध होने पर

कायफल ५ तो०	लहसुन १० तो०
जायफल ५ तो०	कुर्चीला ५ तो०
विष १ तो०	

इन पाचों को पानी में काथ करके तैल में डाल दें । तैल की विधि से तैल तैयार करे—बातपीडा, एठन, वायटे आदि में गुणकारी है ।

(९) मेण ५ तो०	नमक १ तो०
मालकागनी १ तो०	कपास-मींगी १ तो०
एरण्ड के बीज की मींगी १ तो०	

कूट कर टिकड़ी बनाले, जहां पीड़ा हो टिकड़ी बांध दे । २४ घंटे के बाद पट्टी बांधी हुई खोले । फिर नये तरीके से कूट कर बट्टी बना कर बांधलें । ५-७ दिन में अवश्य लाभ होगा ।

औषत्सर्गिक प्रमेह

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

यवज्वार

फिटकरी

हजरलयहूद

एलादि बट्टी

माणिक्य रस

चन्द्रप्रभा गुगल

स्वाद्विष्ट विरेचन

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं वैद्यों को चाहिए कि वे इन्हें स्वयं बनालें अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें ।

कर्पूर शिलाजीत (कल्मीशोरा)

पुनर्नवा चर्क

केला पान रस

खस

चन्दन

मेंहदी

शीतल मिरच

अड्डा

बला

(१) लाल अर्क

मेहदी १ तो०

धनिया १ तो०

जीरा १ तो०

गोक्षुर १ तो०

अम्बु ३० तो०

हांडी में रात को भिगो दें ।

प्रातः १५ तोला पानी, खांड मिलाकर पिलावे, ६-६ घंटे से दें । २-३ दिन में जलन को तुरंत आराम होगा । पेशाब खुल कर आने लगेगा ।

(२) शीतल मिरच १ भाग

कल्मीशोरा १ भाग

यवक्षार १ भाग

पाषाण भेद १ भाग

मात्रा ६ रत्ती पानी के साथ दें ।

(३) सुरंगा रत्ती १

वेरजा सत्व रत्ती ३

हजरलयहूद रत्ती १

शीतल मरिच रत्ती ३

यवक्षार रत्ती ३

पानी के साथ ६-६ घंटे से दें ।

(४) दूब रस मिश्री के साथ दें ।

(५) पाषाण भेद

अमलतास

गोखरू

धमासा सम भाग

चूर्ण करके ६ माशा दूध की लस्सी के साथ दें ।

(६) बबूल फली ३ माशा

बबूल गोंद १ माशा का चूर्ण

पानी के साथ दें ।

(७) कच्ची हल्दी का रस मिश्री मिला कर दें ।

(८) शर्बत—

खस अनार

कुण्माण्ड चन्दन

केला

उपर्युक्त किसी शर्बत का प्रयोग करें ।

(९) वंशलोचन इलायची

कल्मीशोरा मिश्री

दालचीनी

दूध मिले पानी के साथ लेवे ।

(१०) चोबचीनी का फांट पीना उत्तम है ।

(११) छोटी हरड़ १० तोला मोरथोथा ½ तोला

नीम्बू रस में ३ दिन तक घोट्टे फिर चने बराबर गुटी बनावे ।

(१२) विरेचनवटी—

जमालगोटा ४ तोला चूना १० तोला

अम्लु ८० तो०

इनका क्वाथ करे फिर जमालगोटा छील कर भीगी निकाल लें ।

बालहरीतकी २ तोला जमालगोटा शु० १ तोला

नींबू रस में दिन ३ तक घोट कर गुटी बनावे ।

उत्तरवसिष्ठ (पिचकारी) ।

मुखपाक चूर्ण रत्ती १ अम्लु १ तो०

पानी में भिगो छान कर काच की पिचकारी से लगावे ।

(१३) अर्क -

खस २ तो०

रत्नायर्चा २ तो०

पुनर्नवा २ तो०

१ सेर जल में भिगाकर मन्द अग्नि पर पकावे । चौथाई रहने पर छानकर

तैल विरोजा २० बूंद ।

तैल चदन २० ”

तैल कवाव चिनी २० बूंद ।

दिन में तीन बार पिलावे ।

प्रमेह

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण।

चन्द्रप्रभा वटी

शतावर

असगंध

प्रबाल भस्म

शृंग भस्म

अन्नक भस्म

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) आंवलो का स्वरस पिलाना चाहिए

(२) कच्ची हल्दी का स्वरस पिलाना चाहिए

(३) प्रमेहघ्न चूर्ण—

तालमखाना ५ तो० जायफल ३ तो०
मिश्री ७॥ तो०

३ माशा से १ तोला तक दूध के साथ ।

(४) विल्व पत्र रस १ तो० पिलाना चाहिए

(५) आम के कोमल पत्तों का रस १ तो० पिलाना चाहिए

(६) बड़ दूध $\frac{1}{2}$ बताशे के साथ देना चाहिए

(७) जामुन गुठली गुडमार

सोंठ समभाग का चूर्ण ६ माशा प्रातः सायं पानी के साथ

(८) सालम चूर्ण ३ माशा दूध के साथ

(९) अधकच्ची बबूलफली को लेकर छाया में सुखा कर चूर्ण कर ले अथवा शहद के साथ ले । ऊपर दूध पिलावें ।

(१०) शिलाजीत ३ रत्ती दूध के साथ

(११) बंगमस्म २ रत्ती मधु के साथ

(१२) न्यग्रोधादि चूर्ण ६ माशा जल के साथ

(चक्रदत्त)

(१३) चर्मतुल्यमाकर मय १ मधुमेह १ मीमा

(१४) कुरेला १ तो ० फोटो १ पिचो १ ।

पौष्टिक, प्रदोष नाशक

(१५) नीम के तने में कटा करके लंबे छुरा करके जो लंबा भाग है उसे नीम का छट करके निकाल करके चर्मतुल्यमाकर मय के साथ मिलाकर १ १ भाग में मिलाकर उस नीम के छुरों का प्रयोग किया जाने ।

मधुमेह और प्रमेह पौष्टिका में

(१६) न्यग्रोषादि चूर्ण

मधुमेह में

(१७) वसन्तकुमुमाकर

(१८) कपिकन्दु वटी

काँच बीज १/१ तो ० (जो दिक्के नरति हैं), १२ छटे तब उस में मिमोस ऊपर के दिलके उतार लो और सिनापर डाल कर मधुमेह मारने के लिए फिर उसकी गोलियाँ बनाने के बराबर तब तो नीम धा में तब के एक जाने के बाद शहर में डाल दो यह औषधि तैयार है एक तोला तब सुदक शाम दूध के साथ खाना चाहिये उत्तम धानु पौष्टिक है ।

(१९) मधुमेह में—

मकरध्वज १ रत्ती

जामुन की गोंजा चूर्ण १ माशा

मधु के साथ सेवन करने में मूत्र में चीनी जाना कम हो जाता है एवं मूत्र का परिमाण भी कम होता है काला जामुन इस रोग में उत्तम लाभ दायक है ।

(२०) मधुमेह में अफीम का प्रयोग रामवाण है ।

रक्त विकार

सरकार द्वारा दी जाने वाली औषधि के उपयोग का निवर्गण :

पंचसकार चूर्ण

अश्वकंधुकी

त्रिफला चूर्ण

मंजिष्ठादि क्षाय

सायिकथ रस

केशोर गुणक

शंख भस्म

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं वैद्यों को चाहिए वे इन्हें स्वयं बनालें अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें ।

(१) मदयन्ती चूर्ण (आचार्य)

शु० गंधक १ तो०

मेंहदी २ तो०

मिश्री २ तो०

मात्रा ३ माशा से ६ तथा ६ तक जल के साथ

(२) शु० गंधक

(३) गोरख मुण्डी

(१) रक्त शोधक चूर्ण—

चोबचीनी २ तो०

उरुवा २ तो०

सुरजान गीठी ४ तो०

चिगयता १ तो०

मुगडी १ तो०

प्रायला १ तो०

मुल्हटी १ तो०

कूटका १ तो०

अनंतमूल १ तो०

कूट कर चूर्ण बनालें । माषा माषा २ से १ तक ।

(५) मांसम के बुरावा को ८ गुने पानी में भिगोकर चूर्ण किया है । यह शीतल एवं रक्तशोधक है ।

(६) अहसा

चिगयता

इन दोनों का क्वाथ करके दान ले और क्वाथ के पानी में नीचे लिखी औषधियाँ मिला दें ।

इलायची १ तो०

गुलाब फूल ३ तो०

अम्लवेत २ तो०

गिलोय मन्च २ तो०

प्रवालपिष्टि १ तो०

यवदार २ तो०

निशोध १ तो०

मिश्री १५ तो०

अवलेह तैयार करें ।

(७) निशोध १० तो०

अफला ५ तो०

पीपर २ तो०

शकर ५ तो०

शहद १० तो०

कूटकर चूर्ण बनालें ।

(८) हल्दी ५ तो० पानी में पीसलें, आक के पत्तों का रस ४ सेर सरसों का तैल १ सेर ।

तैल को गरम करके हल्दी तथा आक का रस मिला दें और धीरे २ आंच दें । तैल तैयार हो जावे तब धानले और इसमें १० रुपये भर मोंस डालकर गरम करके मिला दें फिर नीचे लिखी वस्तुएँ मिला दें ।

गंधक २॥ तो०	टंकण फूला २॥ तोला
रेवतचीनी २॥ तो०	कपीला २॥ तो०
काली मिरच २॥ तो०	राल २॥ तो०
मुरदासिंगी २॥ तो०	नीला थोथा २॥ तो०
पारद } गंधक }	कज्जली ४ तो०

सब भली प्रकार मिलाकर वरनी में भरलें ।

दाद में अव्यर्थ औषध कही जाती है । खाज में भी लाभ दायक है ।

(६) वनौषधिचन्द्रोदय

नील के पेड़ का पंचाग लेकर काथ करके २० तो० प्रातः बीमार को पिला देने से रस कपूर का विकार आराम हो जाता है । मुँह के छाले मिट जाते हैं ।

(१०) रक्तशोधक अर्कः—

उसवा २॥ तो०	नीमगिलोय २॥ तो०
कुटकी २॥ तो०	गोरखमुंडी २॥ तो०
मजीठ २॥ तो०	हरड़ २॥ तो०
बहेडा २॥ तो०	आंवला २॥ तो०
नीम छाल २॥ तो०	चोबचीनी २॥ तो०
सारिवा १। सेर	

१० सेर पानी में डाल कर भिगो दें रात्रि भर भीगने के बाद सुबह अर्क खींचलें यह रक्त शुद्धि के लिये रामबाण है ।

(१) चूने का पानी (पीला)

चूना १ तो०	गंधक १ तो०
पानी १६ तो०	

इन्हें हांडी में पकावें। जब पानी का रङ्ग नारंगी की तरह हो जावे तब छान लें।

चर्मविकार पामा में इस पानी को लगावें। जन्तुनाशक है।

- | | |
|-----------------------|----------------|
| (२) नींबू सत्व ६ माशा | गंधक १० तो० |
| कपूर ४ तो० | मोरथोथा ॥ तो० |
| टंकण १। तो० | यशद भस्म ४ तो० |
| खोपरे का तेल ८० तो० | |

इनका अच्छी तरह घोल तैयार कर खुजली पर मर्दन करे।

(३)

चन्दन तैल }
चमेली का तैल } मालिश करें।

(४) चोवा अर्क

(१) टोफाली (नारियल का छिलके का)

+ कश

(२) बादाम छिलके का चोवा

+ लहसुन

+ मोरथोथा

(५) दद्रुनाशक तैल

धतूर रस ५ तो०

कज्जली ५ तो०

तैल २५ तो०

तैल को गरम करके धतूर रस मिला कर पकावें फिर कज्जली मिला कर घोटे। तेज करने के लिये बादाम चोवा (छिलको का तैल) थोड़ा सा मिलावें। इसे दाद पर लगावें। यह दाद की चेपिया एवं अक्सीर दवा है।

+ चिह्नित वस्तुपुं मिलाकर भी चोवा निकाल सकते हैं।

पामाहर लेप—

पारा १ भाग	गंधक १ भाग
मेनशिल १	हरताल १ ”
हिंगुल १	सुरदासिगी १ ”
नीला थोथा ½	वावची १ ”
मिरच १	

धुले हुए घी के साथ मिलाकर मरहम बनालें ।

(१) दद्रु नाशक गुटी

गंधक १ तो०	फिटकरी फुली १ तो०
राल १ तो०	कपूर ½ तो०
हरताल १ तो०	टंकण १ तो०

(२) पामा नाशक तैल

नारियल तैल १ सेर	मौम २० तो०
सुहागा ५ तो०	फिटकरी ५ तो०
शु० गंधक ५ तो०	

सूखी एवं पकी दोनों प्रकार की खुजली में उपयोगी है ।

(३) कण्डु नाशक तैल

खोपरा तैल १० तो०	कपूर १ तो०
गंधक १ तो०	सुहागा ३ माशा
मोर थोथा १॥ माशा	

(४) निशोथ १ भाग

शु० गंधक २ भाग

चूर्ण कर ३ माशा प्रातः एवं ३ माशा सायंकाल शर्बत उन्नाब या शहद के साथ चार्टें ।

(५) पारद १ तो०

गंधक १ तो०

सुहागे की खील १ तो०

पारद और गंधक की कज्जली बनाकर सुहागा मिला देना चाहिए ।

घृत या तैल में मिलाकर लगाने से दाढ़, खुजली, फोड़ा, फुन्सी, घाव आदि शर्तिया अच्छे होते हैं ।

रक्त रोधक

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

फिटकरी

शंखभस्म खट्टे दही के साथ दी जावे ।

कौड़ी भस्म (कपर्द भस्म)

सोना गेरु

प्रवालपिष्टी

घापाण

+ गूलर के कांथ के साथ

उदुम्बर सत्व

माजूफल

लाल बोल

एलादिबटी

+ चिह्नित औषधिये स्वतंत्र एवं अनुपानरूप में दी जा सकती है ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं। वैद्यों को चाहिए कि वे उन्हें स्वयं बनालें अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें।

केले के पत्तों का रस

अनार के फूलों का रस

(१) लाक्षा

(२) कबूतर बीट

(३) काक जंघा १ तो०

राल १ तो०

सोना गेरु १ ”

कमलगङ्गा १ तो०

कल्मीशोरा १ तो०

मात्रा माशा ३ जल के साथ दें।

(४) तवाखीर ५ तो०

लाख १० तो०

अशोक छाल १० तो०

मोचरस १० तो०

इन्द्रासन (भांग) १० तो०

चन्दन १० तो०

इलायची २ तो०

मिश्री ५७ तो०

मात्रा माशा ४ से ६ तक जल के साथ दें।

(५) अफीम

(६) दूबरस

(७) खून खरावा (हीरादखनी)

गुलाबजल के साथ दिया जावे।

(८) अड़से के पत्तों का रस

शहद एवं घृत के साथ दें।

(९) अड़सा, मुनक्का, छोटी हरड़ समभाग इनका हिम बनाकर दें।

(१०) वासा कुष्माण्ड खंड

(चक्रदत्त)

अच्छा एवं अनुभूत है ।

(११) राल १ तो०

मोच रस १ तो

अफीम १ रत्ती

खांड १ तो०

मात्रा ६ माशा दही के साथ २-३ बार दें ।

(१२) हिम रत्नाकर चूर्ण (ठंडाई)

गुलान पुष्प

श्वेत गुलान पुष्प

काहू

कुलफा

खस

धनिया

कासनी

निलोफर

सोफ

इलायची छोटी

खीरा के बीज

ककडी के बीज

मिरच काली

चन्दन श्वेत

मात्रा माशा ६ से १ तोला तक रात्रि मे दवा को पाव भर पानी मे भिगो दें । प्रातः पीसकर पानी में छान लें फिर मिश्री मिलाकर पीवें ।

यह पित्त की सब बीमारियों-रक्तश्राव, भ्रम, प्यास, जलन आदि नाशक है ।

(१३) माजूफल

अहिफेन

धावडी के फूल के रस में घोटकर चने-बराबर गोली बना लें और जल के साथ २ रत्ती प्रमाण सेवन करावें ।

(१४) अपामार्ग पत्र रस—

कहीं से भी रक्त निकलता हो लगाने से एवं पीने से रक्त बन्द कर देता है ।

(१५) कुरफे के बीज ३ तोला और नोसादर ६ माशा लेकर मिट्टी के प्यालों में कपड मिट्टी लगाकर मजबूत बन्द कर देवें फिर एक पहर तक आरगयोपल की आग में पकावें स्वांग शीतल होने पर निकाल कर पीस लें ।

मात्रा ६ रसि, शर्बत अंजुवार या अडूसे के शर्बत के साथ देवें उरःक्षत में फेफड़े से निकलने वाला रक्तबंद होजाता है । यह योग बहुत उत्तम गुणकारी है ।

रक्तपित्त

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

फिटकरी—पानी में मिलाकर सुगावें ।

शंख भस्म

कौड़ी भस्म

हीरा दक्खन

पत्तादि षटी

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें
अथवा धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें ।

(१) आण्डा (आरगयोपल) भस्म

फूली फिटकरी

कागज भस्म

चारीक पीस कर नश्य दें ।

(२) प्रवाल भस्म अथवा शंख भस्म

दही के साथ दें ।

(३) दोनका रस सुंघावें । अथवा खांड मिला कर पेट में दें ।

(४) केला रस सुंघावें या पीलावें ।

(४) नींबू रस सुंघावें पावें ।

(६) अनार पुष्प रस सुंघावें या पीने को दें ।

(७) धनिया

आंवला

पित्तपापडा

अदुसा

मुनका

हिम बनाकर पीने को दें ।

(८) मुस्तानी मिट्टी ६ मारो

सूखा आंवला ६ मारो

दोनों को ठंडे पानी में पीसकर सिर एवं ललाट पर लेप करे नकसीर रोकने में अच्छा है ।

ब्रण

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

ब्रणपाक दवा—पानी में धोलकर लगावें ।

ब्रणहृत्—ब्रण के शुरू में पानी में धोलकर लगावें । जिससे ब्रण न पके ।

निम्न प्रयोग अनुपात रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं। वैधों को चाहिए कि वे इन्हें स्वयं बनालें अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें।

(१) पुष्टिश—

तिल	अलसी
गेहूं	दही
सत्तू (यव)	कूठ
नमक	

पुष्टिश बनाकर फोड़े पर गरम गरम बांधे। ६-६ घण्टे से पलटें।

(२) उपरोक्त पुष्टिश में—

+ टंकण	+ स्वर्जिचार
+ कबूतर बीट	+ शतावर

(३) कोयले की पुष्टिस।

(४) नीम के पत्तों को घोटकर गरम करके बांधें।

(५) सहजना बाल

दारु हर्दी	सोंठ
तज	अफीम

लेप करे।

(६) हर्दी रास

चूना

त्रया पर लगाने से २-३ वार में वह फूट जाता है।

+ क्लिष्ट शीतलिका सहयोगी (अनुपात) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती है।

(७) अश्वगंधाका लेप करे ।

घरहम—

अंगरेजी में मरहम वेसलीन में बनाये जाते है । आयुर्वेद में मरहम बनाने के निम्न तरीके है:--

(१) खोपरा तैल १० तो० राल १० तो०

इन्हें मिला कर जल में खूब धोवे फिर जिस वस्तु का मरहम बनाना हो वह इसमें मिला दिया जावे ।

(२) मक्खन २० तो० राल ३० रत्ती

तुथ ५ रत्ती

मिलाकर खूब पानी डाल कर मथले फिर पानी भरे बर्तन में रखे । जिस वस्तु का मरहम बनाना हो वह इसमें मिला दिया जावे ।

(३) पीला मरहम—

तैल २० तो०

मैण १० तो०

राल १० तो०

सिन्दूर ६ तो०

तैल को गरम करके मैण मिलाकर फिर राल सिन्दूर मिला दें । फिर पकाकर पानी में ५० बार मथ कर गाढा होजावे तब बरनी में भरदे ।

(४) काला मरहम—

मैण २० तो०

घृत २० तो०

सुपारी राख २० तो०

घृत एव मैण को अग्नि पर मिला फिर उसमें सुपारी राख मिला दें । फिर कार्सी की थाली में १०० बार पानी से धोवें ।

नम्बर १

मोंम ५ तो०
मेनशिल ½ तो०

नारिबल तैल १० तो०
सफेद काजल (यशद पुष्प) ५

नम्बर २

मोंम ५ तो०
टंकण ५ तो०

नारियल तैल १० तो०

नम्बर ३

नीमपत्र स्वरस १¼ सेर
मैण २० तो०

तिल तैल ६० तो०

सिक्थ तैल—

तैल ५ भाग

मोंम १ भाग

मिलाकर वेसलीन की भांति मरहमों के लिये उपयोग करे ।

(१) सिक्थ तैल ६ माशा

हिंगुल ६ माशा

उपदंश ब्रण रोपण है ।

(२) सिक्थ तैल ६ तो०

टंकण ६ माशा

सिंदूर ६ माशा

ब्रण को शुद्ध करके भरता है ।

(३) सिक्थ तैल ६ तो०

अफीम ६ माशा

माजूफल ३ माशा

(४) सिक्थ तैल ६ तो०

यशद पुष्प १ तो०

(५) सिक्थ तैल ६ तो०

झुरदासिंगी १ तो०

- | | |
|----------------------|----------------|
| (६) सिक्थ तैल १२ तो० | हिगुल ६ माशा |
| मुरदासिंगी २ माशा | टंकण २ माशा |
| कपूर २ माशा | रस कपूर २ माशा |
| फिटकरी २ माशा | सिंदूर २ माशा |

रस्सी बन्द करके घाव भरता है ।

- (७) पीपल को अन्तर झाल को जलाकर राख बनाले, ब्रण गीला हो तो उसपर इसे बुरका दे । सूखा हो तो घृत में मिला कर मरहम की तरह लगावे । ऊपर पट्टी बांध दे ।

- (८) मनुष्य की खोपड़ी वा दूसरी अन्य हड्डियां जला कर मरहम लगावे ।

- (९) क्षतारि मरहम—

- | | |
|-----------------|-----------------|
| कपूर २ तो० | सिंदूर २ तो० |
| कल्था ४ तो० | मुरदाशंख १ तो० |
| चाकमिट्टी ५ तो० | घीया भाटा ५ तो० |
| घृत ४० तो० | |

घृत को पहिले १०१ बार धोलें बरफ के पानी से-। फिर सब दवाइयें चारीक पिसी हुई मिला दें । फिर बरतन में रख दें ।

सड़ा गला पुराना घाव आराम होता है । जलन फौरन दूर होती है ।

- | | |
|-------------------|---------------|
| (१०) सफेदा २ तो० | कज्जली १ तो० |
| टंकण २ तो० | मोरथोथा १ तो० |
| नारियल तेल २० तो० | मेण १० तो० |

- (११) धाग की जड़ भिस कर लगाने से घाव तुरन्त भर जाता है ।

व्रण या नाड़ी व्रण पर भी—

- (१२) ककेड़े के पत्तों को जला कर उनको खूब महीन बांटकर पुराने घी में मिलाकर व्रण पर चाती चिपका देवे । गहरा घाव भी आराम होगा ।
- (१३) गंधविरोजा, राल, जंगाल, का बनाया मरहम तीनों प्रकार के शोषण रोपण और शमन किया करता है घाव भरने में अत्युत्तम है ।
- (१४) सर्वतोभद्र तैल (नीम का तैल) हर प्रकार के व्रण में उत्तम है ।
- (१५) नाड़ी व्रण के लिये—

नारुद २ तो०

तिल्ली का तैल ४ तो०

अच्छी तरह मिलाकर घोटकर रखें नासूर को बहुत जल्दी ठीक करता है ।

यदि नासूर गहरा हो तो पिचकारी द्वारा दवा अन्दर पहुँचानी चाहिए ।

फुटकर रोग

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

जील पिल

अज्जनापन

+ गुद

शंख भस्म

+ सहा दही

बखसादर

+ नारङ्गी रस

प्रवाल

स्वादिष्ट विरेचन

फिटकड़ी

मंछिष्टादिफाथ

+ त्रिन्हुल औषधियों सहयोगी (मनपान) का स्थान पर से भी प्रयुक्त होती है ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं वैद्यों को चाहिए वे इन्हें स्वयं बना लें अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें ।

(१) आर्द्रक खण्ड

(२) अरणी कषाय (पंचांग या जड़)

(३) कोई रक्तशोधक औषध

(४) चूना

सरसों का तेल

इल्दी

तिल

इनसे तैल सिद्ध करके उबटन करे ।

सैंभव

सरसों

पवाड़ बीज

(५) हाँग

पानी

जहाँ खुजली हो लगावें ।

(६) अजवायन की धूनी दें ।

(७) राल ४ माशा

मिर्ची ४ माशा

प्रातः सायं जल से दें ।

गल शोथ (ग्रंथि) Tonsillitis शोथ

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

मिर्चिका

तमसुदाहर

होरादकखल

पलादि पत्ती

यघदाहर

तार्क्षणीदि बटी

रासदेवघारा

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तयार कर लें अथवा धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) गुलखेरु

गुल बनप्सा

बकरी के दूध के साथ पीसकर गले के बाहर कान के इधर उधर शोथ पर लेप करावे उत्तम है।

(२) काली जीरी १ तो०

सोंठ १ तो०

खूब महीन पानी के साथ पीस कर गरम करके कान के नीचे की शोथ पर लेप करे ३ दिन में ही शोथ ठीक हो जायेगा यह प्रयोग Mumps पर अत्युत्तम है।

(३) गलग्रन्थिशोथ पर—

कल्मीशोरा १ तो०

कर्पूर ३ माशा

खेरसार १ तो०

तीनों को महीन पीस कर रखले तिनके पर रुई की फरेरी बनाकर एवं उसे पानी में भिगोकर उपरोक्त दवा में फरेरी भर लेवे और गले में सावधानतया लगावे यह बहुत उत्तम प्रयोग है एवं गुण धीरे २ अवश्य करता है पर स्थायी लाभदायक है।

अग्नि दाह

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

एरगह तैल

हीरा दूधखन

सोंठ

- निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें ।

१) खोपरा तैल चूने का ऊपर का पानी
दोनों को मथ कर लगावे ।

(२) कल्था राल
कपीला तैल
कपूर

घृत को १०० वार धोकर ऊपर की दवाइयें मिलाकर लगावें ।

(नींबी जोधा ठाकुर)

(३) कपर्द भस्म मुरदासिंगी
सोना गेरु गिलोय सत्व
चन्दन वंश लोचन
एरण्ड तैल

दवाओं को बहुत बारीक पीसकर तैल में मिला दे और फिर तैल को खरल में घोंटे । जले स्थान पर बहुत हल्के हाथ से लगावे तुरन्त लाभ होगा ।

(४) तैल तो० ४ मे नीम के पत्ते तो० ॥ मिलाकर पकाले फिर छान कर १ ता० राल मिलाकर छान कर पानी में १०१ वार मथकर धोवे । सफेद मगहम बन जायेगा । विशेष लाभदायक है ।

अभिघात

नरकाग द्वारा डी जाने वाली शोषधियों के उपयोग का विवरण ।

इंग्लुख वैन

एरागड मैस

फिटकरी

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा म्वतंत्र शोषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैधों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर के अथवा धनाहृतों द्वारा प्राप्त करने का उपयोग करें ।

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (१) लाल फिटकरी १ तो० | मंदा लकड़ी १ तो० |
| सर्ज्जी १ तो० | सांवा हल्दी १ तो० |
| अर्जुन १ तो० | |

पीस कर जल में गरम करके चोट पर लेप करावे ।

- | | |
|---------------------|-------------------|
| (२) अहिफेन ॥ तो० | मेमर की छाल ॥ तो० |
| इमली के पत्ते ॥ तो० | गूलर पत्ते १ तो० |

इसका लेप करावें ।

- (३) नमक को गरम कर पोटली में सेक करना चाहिये ।

- (४) तैल में नमक की पोटली को डुबाकर सेक करना चाहिए ।

- (५) उदुम्बर सत्व का लेप करना चाहिए पर ध्यान रहे यह लेप सूखना नहीं चाहिए थोड़ा थोड़ा पानी डालते रहना चाहिए वह घाव जो तुम्हें हुआ है उसे शीघ्र ही भर देगा ।

- (६) धतूर पत्र को तैल से चुपड़ कर बाधना चाहिए ।

बाला स्नायुक

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण।

शंख भस्म

कपर्द भस्म

नवसादर

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यो को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाड्यो द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

- (१) सीप भस्म सुबह तथा शाम दही व छाछ के साथ १ सप्ताह तक लगातार दी जावे। माशा १ से ३ तक। कोई कोई इसके साथ विडंग भी मिला देते हैं।
- (२) नोसादर माशा १ दही तोला २० के साथ अथवा छाछ के साथ मिल कर रोज ७ दिन तक दे, ऊपर दही ही खाने को दे। कई नवसादर की की मात्रा १ मा० की जगह ३ माशा तक भी देते हैं।
- (३) निर्गुण्डी स्वरस तो० १ रोज ३ वार तीन दिन तक देवे।
- (४) तुससी की जड़ को पानी के साथ पीसकर लेप करे। ३ घंटे बाद बाले का मुख बाहर आ जायेगा इसी प्रकार हर तीसरे घण्टे बराबर लेप करने पर बाला बाहर निकल आयेगा।
- (५) यदि बाले का दर्द बहुत ज्यादा हो तो बैंगन (वृत्तांक) गोल बीच में से काट कर उसमें कपूर और हींग पीसकर भरदे अंगारे पर गरम कर बाले

के स्थान पर बांध दें । प्रीम डम्बर पाट्टी लगादे तो वेडना से विकट गेगी जो स्वस्थ शक्ति मिलेगी ।

२) अफलजरा

कुलिजन

कोडी चूर्ण (भस्म)

तीनों को अदरक के रस में घोट कर लेप करे ।

स्त्री-रोग

मरकार द्वारा दी जाने वाली औषधियों के उपयोग का विवरण ।

चूतिका उषर

दशमूल काथ

दण्डार्थीदि काथ

प्रताप लंकेश्वर

करंदादि वटी

लक्ष्मीचिलास रस

लक्ष्मीनारायण रस

सर्पगंधा

सुदर्शन चूर्ण

+ नीम दाल

अप्रक

प्रवाल

कपर्द भस्म

यसुन्त मालती

पट्टरजशूल

सर्पगंधा

चन्द्रप्रभावटी

अलवायन

+ चिह्नित औषधिये स्वतंत्र पत्र अनुपानरूप में दी जा सकती है ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन किये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं आवश्यकतानुसार बना लें या धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें ।

(१) कपास जड़ की छाल का काष्ठ

(२) उलट कंबल

(३) गवारपाठा रस १ तो० बना हुआ कस्मीशोरा १ रत्ति कली किये बर्तन में डाल कर मन्द अग्नि से पकाकर चार बना लें । मात्र ३ माशा से ६ माशा तक ।

प्रदर

सरकार द्वारा दी जाने वाली औषधियों के उपयोग का विवरण ।

फिटकरी

प्रबाल

चन्द्रप्रभा गुग्गल

काल बोल

शतावर

अश्वगंधा

माजूफल

टंकण

गोदन्ती हरिताल (चापाण

लोह भस्म

एलावि वटी

योगराज गुग्गल

त्रिफला

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) आवला १ तो० चावल १ तो०
मिश्री २ तो०

माशा ६ पानी के साथ लें।

(२) हीरा दखन (दम्मुलखवेन) + इलायची

(३) राल

(४) कवूतर-बीट

(५) मावुत माजूफल को खिचडी में पका कर फिर पीस कर दूध के साथ दें।

(६) उदुम्बर सार

(७) फालसा-जड़ १ तो०

दूध के साथ दें।

(८) नागकेशर माशा ४ मिश्री के साथ दें।

(९) शंखभस्म —

चावल के पानी के साथ अथवा दही के साथ दें।

(१०) अशोक छाल

(११) काकजंघा १ तो० बासा-पत्र १ तो०
लाक्षा १ तो०

साठी चावलों के पानी के साथ दें।

+ चिह्नित औषधियाँ सहयोगी (अनुपान) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं।

(१२) शंखपुष्पी

(१३) बबूल की कोपल १ तो० पीस कर रात्रि मे पानी से भरे घड़े के बाहर लगादे, खुली हवा मे वह घड़ा रखे प्रातःकाल घोट कर मिश्री मिला कर लेवे ।

(१४) अशोकारिष्ट

(१५) दाव्यादि काथ

(१६) दशमूल का बहुत बारीक चूर्ण चावलो के पानी साथ दें ।

(१७) कहरवा (तृणकातमणि)

(१८) धावडी के फूलो का प्रयोग प्रदर मे अधिकश मे करते है वस्तुत फूल के स्थान में जड देनी चाहिए, मात्रा माशा ३ ये ६ तक पिलावे ।

(१९) विधायग १ तो०

लोध १ तो०

समुद्रशोष १ तो०

मिश्री ३ तो०

श्वेत प्रदरनाशक है ।

(२०) पुप्यानुग चूर्ण

(२१) टाटभस्म (बोरी)

शहत मे चाटे ।

(२२) कमलगट्टा

(२३) काटेवाला चंदलिया

(२४) बबूल की हरी ताजी पत्तिया २ तो०

मिरच नग ४-५

बकरी का दूध २० तो०

मिश्री

प्रात साय पीवे (रक्तप्रदर ,

(२५) लज्जावती का पंचांग महीन पीस कर १ माशा जल या घृत के साथ दे ।
(रक्तप्रदर)

(२६) कणागच (करंज) ५ तो०	दाडिमफूल २ तो०
कूड़ाखाल २॥ तो०	सफेद चन्दन २ तो०
नागकेशर २॥ तो०	शीतल मिर्च २॥ तो०
श्रावला २॥ तो०	हरड़खाल २॥ तो०
लोध २॥ तो०	अंजीर के काथ के साथ ७ पुट देकर
वंशलोचन २ तो०	मिश्री १४ तो०

मिला ले, मात्रा ६ माशा सभी प्रकार के प्रदरों में लाभदायक है ।

(२७) प्रदररिपु—

शतावर १ तो०	जामुन गुठली १ तो०
विदारी कंद १ तो०	लोध १ तो०
खांड १ तो०	

मात्रा माशा ३ जल के साथ दे. शरपुंखा-जड़ का चूर्ण मिश्री मिला कर तण्डुलोदक के साथ देने से रक्तप्रदर रक्तश्रावमें लाभदायक है ।

(२८) केवड़ा की जड़ ३ माशा घिस कर मिश्री मिला कर दोनों समय दी जावे,
पानी के साथ । रक्तप्रदर में लाभदायक है ।

(२९) नागकेशर १२ माशा	बीयाभाटा ६ माशा
शीतल मिर्च १२ माशा	मिश्री ५ तो०

इस की ७ पुड़ी बनावे । प्रभात को ठंडे पानी से दे ।

(३०) गोखरू	गेरू
शीतल मिर्च	सुर्मा-सफेद
अनारकली	कत्या

मात्रा माशा ३ सुबह और शाम पानी व दूध के साथ दे

(३१) शाल १० तो०

मिश्री १० तो०

इसका चूर्ण बना कर कच्चे दूध के साथ लेवें, रक्तप्रदर एवं श्वेतप्रदर दोनों में लाभ दायक है ।

सुख-प्रसव (प्रसव वेदना नाशक),

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

एरण्ड तैल — नाभि पर लगाना चाहिये ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यो द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें ।

- (१) इमली की जड़ कमर के बांधे ।
- (२) पुनर्नवा जड़ " " ।
- (३) अपामार्ग जड़ " " ।
- (४) ऊंटकटारे की जड़ .. " अथवा पीवे ।
- (५) तुलसी के पत्तों का काश ।
- (६) अपामार्ग की जड़ को पीस कर गर्भमार्ग के इतस्ततः लेप कर देवे इससे समय पर बिना वेदना के प्रसव हो जायेगा ।

ध्यान रहे प्रसव हो जाने के बाद उस लेप को धो डालना चाहिए अन्यथा नुकसान होने की संभावना रहेगी ।

बाल-रोग

सरकार द्वारा दी जानेवाली श्रौषधियों के उपयोग का विवरण

ज्वर काण

ज्वर नाशक चूर्ण

जुड़ादि काथ

धापाण

सोमकल्प

शृङ्गभस्म

मृत्युञ्जय रस

काल-मेघ

अश्वकंधुकी

अतिसार

दंक्रण

गंगाधर चूर्ण

कर्पूरादि बटी

सौफ अर्क

अजवायन अर्क

शृङ्गभस्म

धापाण

एरण्ड तैल

पक्कड़ार

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

बाल उदर-कास—

(१) वासा शरबत

(२) लहसुन अर्क (रस)

(३) मिरच ५ तो०
गुड १० तो०

तमाखू कड़वी (मालवी) ५ तो०

गजपुट में भस्म करले मात्रा १ रत्ति से २ रत्ति तक शहद के साथ दें।

(४) अर्कमूल बाल मात्रा ॥ रत्ति से १ रत्ति तक।

(५) वच-कषाय या शरबत

(६) मदनफल कषाय व शरबत

(७) अजवायन तो० ४०

एरगड-काकडी (पपैया का गिर तो० ४०) पानी ३२० तोला

इन्हें भिगो कर प्रातःअर्क निकाल ले, फिर अर्क से चोखाई चुनेका पानी मिला कर बच्चों के आयु अनुसार मात्रा में सेवन कराने से अपचन वमन कब्जी आध्मान आदि सब रोग दूर होकर शक्ति बढ़ती है।

(८) अरविन्दासव—

बालकों के प्रायःसभी रोगों पर उत्तम सिद्ध हुआ है।

(९) गुलाबी चूर्ण—

आम की गुठली ५ तो०

जामन की गुठली ५ तो०

मोचरस ५ तो०

नेत्रबाला ५ तो०

हिंशुल १ तो०

(१०) चातुर्भद्रावलेह—

नागरमोधा

पीपर

अलीस

काकड़ा सिंगी

उदुम्बरसार चूर्ण

बबूलसार चूर्ण

आम्रसार चूर्ण

जामुन छाल का रस बकरी के दूध से दे

बालश्वसनक

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

अश्वकंधुकी

परगढ तैल

शृङ्ग भस्म

गोदन्ती

भाणिक रस

दंकरण

यवकार

उत्रर सुरारि

प्रवाल भस्म

तालीशादि चूर्ण

सितोपलादि चूर्ण

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाड्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) रेवतचिनी सत (सीरा) $\frac{1}{2}$ रत्ति मुलहटी $\frac{1}{2}$ रत्ति।

२/३ वार तीन २ घंटे से दे।

(२) पिण्डली (सिमला प्रमेश की बनस्पति)—मात्रा १ रत्ति से २ रत्ति दिन में बार बार ले।

(३) फिटकरी ॥ तो० गो-मूत्र तो० ५

उबाल कर थोड़ा २ पिलावे।

(४) बाली कषाय (देखो श्वसन ज्वर)

(५) भस्मातक भस्म शहद के साथ चटावे—मात्रा $\frac{1}{2}$ रत्ति।

(६) लहसुन भस्म शहद के साथ दे।

(६) इस रोग में बच्चे को हल्का विरेचन अवश्य देना चाहिए अन्यथा औषधियाँ लाभदायक नहीं होंगी।

मूखा रोग, क्षय, निर्बलता,

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

मगहूर भस्म

बापाण

शृङ्ग भस्म

प्रवाल भस्म

सुवर्ण चक्री मातली

निम्न प्रयोग अनुपान रूप में अथवा स्वतंत्र रूप में सेवन किये जा सकते हैं। वैद्यों को चाहिए कि वे उन्हें स्वयं बनाकर अथवा उद्योग करके धनाढ्यों से प्राप्त करने का प्रयत्न करें।

(१) चूने का शरबत—

चूने का पानी मिश्री

(२) गोमूत्र केशर

कईवार ध्यान कर बलानुसार एवं आयु को ध्यान में रखते हुए पिलावे।
+ मकोय रस भी मिला दे।

(३) चातुर्जात अवलेह।

(४) हाथवाले थोहर के फल जो लाल होते हैं उन्हें लाकर अग्नि पर सेकना चाहिए ताकि कांटे जल जावें फिर रस निकाल कर दूनी मिश्री मिलाकर शरबत बनावे, मात्रा वृंद ३० से ६० तक।

(५) सत मुलहटी १ तो०	मोथा १ तो०
पीपल १ तो०	विडंग १ तो०
जावित्री १ तो०	अतीस १ तो०
काकड़ा सिंगी १ तो०	दूधिया वच १ तो०
जायफल १ तो०	केशर १ तो०
कस्तूरी ३ माशा	अमृतसंजीवनी वटी ४० तो०

सबको एकत्र एक शीशी में भर कर ७ दिन तक रखे, बीच २ में हिलाते रहें फिर ध्यान कर दूसरी शीशी में भर दें।

मात्रा १ वृंद से १० वृंद अनुपान दूध वा जल, सर्व रोगों में हितकारी।

+ चिह्नित वस्तुएं मिलाकर चांवा भी निकाल सकते हैं।

(६) चूना २॥ तो० (बिना बुझा हुआ) जल १ सेर

चूने को जल में भिगो देना चाहिए एक घंटे के बाद पहला पानी निकाल देना चाहिए फिर दूसरा पानी डाल कर २ घंटे के बाद जो पपड़ी ऊपर आ जावे उसे निकाल कर शेष पानी को बहुत धीरे से दूसरे पात्र में निकाल लें ध्यान रहे चूना न आने पावे, उस पानी में शक्कर डाल कर घाशनी बनालेवे यह बच्चों के हर प्रकार के रोग के लिए आम लाभदायक है, अग्निप्रदीपक है।

बालदंतोद्गम पीड़ा

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

टंकण

शंख भस्म

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यो द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) शिरीष के बीजों की माला पहिनने से दांत जल्दी आ जाते हैं।

(२) कपूर—गले में पहिनावें।

(३) कायफल—गले में पहिनावे।

(४) निगुण्डी जड़—गले में पहिनावे।

(५) बच्च के दांत निकलते समय सुहागे की खील खून महीन पीस कर शहद के साथ हल्के हाथ से मसूड़ों पर मलना चाहिए इससे दात आसानी से निकलते हैं, और यह यदि पेट में भी चला जाय तो हानिप्रद नहीं लाभदायक ही है।

शिरःशूल

सरकार द्वारा दी जाने वाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

सर्पगन्धा

पथ्यादि काथ (शार्ङ्गधर)

लक्ष्मीचक्राल रस

दशमूल काथ

शृङ्गभस्म

+ नवसार

गणदेवधारा मर्दन

मितोपलादि चूर्ण

प्रवाल भस्म

लबंगादि चूर्ण

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा घनाड्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें।

(१) तस्तुम्बे के बीजों का तैल

(२) द्रोणांपुष्पी लेप

+ चिह्नित औषधियाँ सहयोगी (अनुपान) वा स्वतंत्र रूप में भी प्रयुक्त होती हैं।

(३) धापाण २ रत्ति प्रवाल भस्म २ रत्ति
झोपी इलायची १ माशा

सूर्योदय से १ घंटे पहिले दही के साथ लें, २ घंटे बाद और इतनी ही लें, दही के साथ ।

(४) पडविन्दु तैल नस्य

(५) कटुफल नभ्य

(६) घृत में केशर तथा मिश्री को मिला कर पका कर सूंघे ।

(७) घृत में सैधव नमक मिला पका कर सूंघे ।

(८) मरिच	हिगुल
मौठ	पीपर
नक छीकनी	तम्बाखू
खसखस	

पीस कर सूंघे ।

(९) बादाम	पोस्त के डोडे
चिरोजी	तिल
गई	पिस्ता
लोधान	कुर्चाला

घृत के साथ लपरी की तरह पका कर शिर पर बांधे ।

(१०) १ किलो गड़मे के फूलों को गुड में मिला कर ४ गोली बनालें. शिरःशूल के लिये २ गोली दें, तुरत लाभ होगा फूल छाया में सुखाये होने चाहिए ।

(११) १ रत्ति तक पीपरामूल का चूर्ण ३ माशा शहद के साथ चटावे. शिरःशूल में लाभप्रद है ।

(१२) परगड पत्र
आवला

कूट

पानी में पीस कर शिर के लेप करे, शिरपीड़ा आराम होगी ।

(१३) शिरो-बिरेचन—

(१) अपामार्ग बीज

(२) बंदाल डोडा

मुख-रोग (जिह्वा-मसूड़ा-दन्तरोग)

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

मुखपाक नाशक चूर्ण

लवंगादि चूर्ण

फिटकरी

एलादि षटी

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते है, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर ले अथवा धनाड्यों द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें ।

(१) गरम पानी में फिटकरी और कत्था मिला कर कुछा करे ।

(२) अजवायन रत्ति १/४
सोडा रत्ति २ १/४

टंकण रत्ति ४ १/४
पानी तो० ५

मिला कर कुछा करे ।

(३) मुलहठी के काथ करके उससे कुल्ले करे ।

४, उदुम्बर सार—

+ मधु

५, मुख त्रणारि चूर्ण—

कत्था

धीया भाटा

शीतल मिरच

इलायची

+ गेरू

इस में तूतिया भी थोडासा मिला देते हैं, लगाने पर तुरत आराम होता है ।

(६) खदिरादि वटी—

कत्था १ सेर

जल ८ सेर

१॥ सेर रहने पर छान ले, फिर सुपारी, कपूर, जावित्री, शीतल मिरच, जायफल ४-४ तो० मिला कर गुठी बना ले, सर्व प्रकार के मुख-रोग में हितकर है ।

(७) चमेली के पत्ते

बबूल की छाल

काथ करके कुल्ला करे ।

८) शीतल मिरच

कत्था

चूर्ण करके जीभ पर बुरकावे ।

+ चिह्नित औषधियें सहयोगी (अनुपान) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं ।

(९) राल
गुड़

शहद

तैल में पका कर मरहम बना लें

जिह्वा, मसूडों के छाले और मुख पाक के लिए श्रेष्ठ है।

(१०) केसूला के फूल का काथ व हिम करके कुल्ले करे।

फलत्रिकादि काथ (मुखरोग)

मसूडों की सूजन (दंत वेस्ट)

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

त्रिफला काथ

+ सुरंगा

कुल्ले करे।

फिटकरी

गरम पानी में मिला कर कुल्ले करें।

+ बबूल सार

+ उदुम्बर सार

+ चिह्नित औषधियें सहयोगी (अनुपान) या स्वतंत्र रूप से भी प्रयुक्त होती हैं।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाड्यों द्वारा प्राप्त करने का उपयोग करें।

(१) लोबान मंजन

(२) कर्पूर मंजन

कर्पूर	कत्था
हीरा दक्कन	इलायची
माजूफल	

(३) एरण्ड ककड़ी जो कच्ची हो उसके दूध को रोजाना मसूड़ों पर लगाने से दंतपूय ठीक होता है।

दन्त-पीडा

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

धन्वन्तरी (रामदेव-धारा)

रुई के फात्रे से दांत में लगावे।

लवंग।दि चूर्ण का मंजन

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यों को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाड्यों द्वारा प्राप्त करने का उपयोग करें।

(१) लवंग तैल

(२) दालचिनी तैल

(३) गरम पानी में नमक मिला कर कुल्ले करें ।

(४) वच २॥ तो० जल २ सेर

काथ करके चौथाई पानी रहने पर ध्यानकर गरम २ कुल्ले करे, शोथ तथा पीडा दौनों को आराम करता है ।

(५) दंतपूयहर मंजन (आचार्य)

भिलावा १ सेर त्रिफला २ सेर

इस की भस्म बनालें फिर नीचे लिखी दवाइयें मिला दे ।

अकलकरा १ तो० वच १ तो०

कूठ १ तो० तेजवल छाल १ तो०

कपूरकाचरी १ तो० मोथा १ तो०

धनिया १ तो०

(६) अकलकरा १ तो० दालचिनी १ तो०

लवंग १ तो० तमाल पत्र १ तो०

टंकण १ माशा सैधव १ तो०

बादाम का कोयला १० तो०

(७) दारु-हल्दी का स्वरस

गाढ़ा करके शहद में मिला कर मुख में लगाने से दन्त पीडा दूर होती है ।

(८) दशन संस्कार मंजन—

सोंठ ५ तो० मरिच १० तो०

मोथा ५ तो० कपूर ५ तो०

सुपारी कोयला ५ तो० दालचिनी ५ तो०

चाकमट्टी ५० तो० तूतिया १ तो०

(९) बज्रदन्त मंजन—

त्रिकटु ३ तो०

त्रिफला ३ तो०

तुथ १ तो०

विडूलवण १ तो०

सैधव १ तो०

संचर १ तो०

पतंग १ तो०

माजूफल १ तो०

(१०) भिलावा—मंजन नं० २

भिलावा २ तो०

सैधव नमक २ तो०

इन दौनों को अलग २ गजपुट में भस्म करे, फिर दौनों को मिला कर बारीक पीस कर मंजन बनाले दंत-पीडा सृजन और स्नायु पीडा में तुरंत लाभ दायक है ।

नेत्र-पीडा

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

आञ्ज्योतन (आंखों में डालने की बिन्दू)

(१) सुरंगा अर्क—

फिटकरी १ रत्ति

२॥ तो० गुलाबजल में डाल कर शीशी में रखे, थोड़ी मिश्री भी मिलादे ।

(२) टंकरा अर्क—

टंकरा ४ रत्तिका, २० तो० गुलाबजल में बनावे ।

(३१) शाल १० तो०

मिश्री १० तो०

इसका चूर्ण बना कर कच्चे दूध के साथ लेवें, रक्तप्रदर एवं श्वेतप्रदर दोनों में लाभ दायक है ।

सुख-प्रसव (प्रसव वेदना नाशक),

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण.

एरण्ड तैल — नाभि पर लगाना चाहिये ।

निम्न प्रयोग अनुपान रूप से अथवा स्वतंत्र औषधि रूप में सेवन कराये जा सकते हैं, वैद्यो को चाहिए कि वे स्वयं तैयार कर लें अथवा धनाढ्यो द्वारा प्राप्त करने का उद्योग करें ।

- (१) इमली की जड़ कमर के बांधे ।
 - (२) पुनर्नवा जड़ " " ।
 - (३) अपामार्ग जड़ " " ।
 - (४) ऊटकटारे की जड़ " " अथवा पीवे ।
 - (५) तुलसी के पत्तों का काश ।
 - (६) अपामार्ग की जड़ को पीस कर गर्भमार्ग के इतस्ततः लेप कर देवे इससे समय पर बिना वेदना के प्रसव हो जायेगा ।
- ध्यान रहे प्रसव हो जाने के बाद उस लेप को धो डालना चाहिए अन्यथा नुकसान होने की संभावना रहेगी ।

बाल-रोग

सरकार द्वारा दी जानेवाली औषधियों के उपयोग का विवरण

ज्वर काल

ज्वर नाशक चूर्ण

जुड़ादि काथ

धापाण

सोमकल्प

शृङ्गभस्म

मृत्युञ्जय रस

काल-मेघ

अश्वकंधुकी

अतिसार

दंकेण

गंगाधर चूर्ण

कर्पूरादि चटी

सौंफ अर्क

अजवायन अर्क

शृङ्गभस्म

धापाण

एरण्ड तैल

दधकार